

MO/LU	2	9	16	23	30
12.15 - 13.10	High End Roberto	Low End Roberto	Interval Roberto	Hill Fabien	High End Fabien
MI/ME	4	11	18	25	
09.00 - 09.55	Hill Fabien	High End Fabien	Interval Fabien	Low End Fabien	
18.30 - 19.25	Low End Bernard	Interval Bernard	High End Bernard	Hill Bernard	
DO/JE	5	12	19	26	
12.15 - 13.10	Hill Arnaldo	Low End Arnaldo	High End Arnaldo	Interval Fabien	
FR/VE	6	13	20	27	
12.15 - 13.10	Interval Prisca	Hill Prisca	Low End Prisca	High End Prisca	

Kursprogramm : September 2019
Programme des cours : Septembre 2019
 Indoor Cycling

Programmänderungen vorbehalten | Sous réserve de modifications du programme

MO / LU		7	14	21	28
12.15 - 13.10		Interval Soraya	Low End Roberto	High End Soraya	Hill Roberto
19.00 - 19.55		Low End Franck	Interval Franck	Hill Franck	High End Prisca
DI / MA	1	8	15	22	29
12.15 - 13.10	High End Prisca	Interval Roberto	Hill Fabien	Low End Prisca	High End Prisca
18.30 - 19.25*	Interval Franck	Hill Bernard	Low End Philippe	High End Bernard	Interval Philippe
MI / ME	2	9	16	23	30
09.00 - 09.55	Hill Fabien	High End Fabien	Interval Fabien	Low End Fabien	Hill Fabien
18.30 - 19.25	Low End Bernard	Interval Bernard	High End Bernard	Hill Bernard	Interval Bernard
DO / JE	3	10	17	24	31
12.15 - 13.10	Hill Arnaldo	Low End Arnaldo	High End Arnaldo	Interval Arnaldo	Hill Arnaldo
18.30 - 19.55	Fartlek Fabien	Interval Fabien	Hill Kim	High End Fabien	Fartlek Fabien
FR / VE	4	11	18	25	
12.15 - 13.10	Interval Prisca	Hill Roberto	Low End Franck	High End Prisca	

Kursprogramm : Oktober 2019 Programme des cours : octobre 2019

Indoor Cycling