

MO / LU		7	14	21	28
12.15 - 13.10		Low End Roberto	High End Roberto	Hill Tania	Interval Roberto
19.00 - 19.55		Low End Franck	Interval Franck	Hill Franck	High End Franck
DI / MA		1	8	15	22
12.15 - 13.10	Fällt aus / annulé		High End Prisca	Low End Prisca	Interval Prisca
18.30 - 19.25*	Fällt aus / annulé		Hill Philippe	Interval Philippe	High End Philippe
MI / ME		2	9	16	23
09.00 - 09.55		Hill Fabien	High End Fabien	Low End Fabien	Interval Fabien
18.30 - 19.25	Fällt aus / annulé		Low End Paul	High End Paul	Hill Fabien
DO / JE		3	10	17	24
12.15 - 13.10		Hill Tania	Low End Tania	High End Tania	Hill Tania
18.30 - 19.55		Fartlek Soraya	Interval Soraya	Hill Soraya	High End Soraya
FR / VE		4	11	18	25
12.15 - 13.10		Low End Prisca	Interval Prisca	Hill Prisca	High End Prisca
SA / SA		5	12	19	26
10.00 - 11.25		Fartlek Melanie	Fartlek Soraya	Indoor Cycling Event www.indoorcyclingbiel-bienne.ch	Fartlek Franck

Kursprogramm : Januar 2019 Programme des cours : janvier 2019

Indoor Cycling

MO / LU
12.15 - 13.10
19.00 - 19.55

DI / MA6
12.15 - 13.10
18.30 - 19.25 *

MI / ME
09.00 - 09.55
18.30 - 19.25

DO / JE
12.15 - 13.10
18.30 - 19.55

FR / VE	1	8	15	22
12.15 - 13.10	Interval Prisca	High End Prisca	Hill Prisca	Low End Prisca

SA / SA	2	9	16	23
10.00 - 11.25	Fartlek Philippe	Fartlek Soraya	Fartlek Roberto	Marathon* 10.00 - 13.00 Soraya, Fabien & Patrick

4	11	18	25
Low End Matthias	High End Soraya	Hill Roberto	Interval Roberto
Low End Franck	Interval Franck	Hill Franck	High End Franck

5	12	19	26
High End Prisca	Low End Matthias	Interval Prisca	Hill Prisca
Hill Philippe	Low End Philippe	High End Philippe	Interval Philippe

6	13	20	27
Interval Fabien	High End Matthias	Low End Fabien	Hill Fabien
Low End Fabien	High End Paul	Interval Paul	Hill Paul

7	14	21	28
Low End Roberto	Interval Prisca	Hill Tania	High End Tania
Interval Soraya	Hill Soraya	High End Soraya	Fartlek Soraya

Kursprogramm : Februar 2019 Programme des cours : février 2019

Indoor Cycling

*Anmeldung mit | inscription avec  SPORTSNOW

Programmänderungen vorbehalten | Sous réserve de modifications du programme