

MO / LU	1	8	15	Ostermontag	29
12.15 - 13.10	Low End Roberto	Hill Roberto	High End Roberto	Fällt aus / annulé	Interval Roberto
19.00 - 19.55	Low End Franck	Interval Franck	Hill Franck	Fällt aus / annulé	High End Franck
DI / MA	2	9	16	23	30
12.15 - 13.10	High End Prisca	Low End Soraya	Interval Prisca	Hill Prisca	High End Prisca
18.30 - 19.25 *	Hill Philippe	Interval Franck	High End Philippe	Low End Philippe	Hill Philippe
MI / ME	3	10	17	24	
09.00 - 09.55	High End Fabien	Interval Fabien	Hill Prisca	Low End Fabien	
18.30 - 19.25	Interval Fabien	Low End Paul	High End Paul	Hill Fabien	
DO / JE	4	11	18	25	
12.15 - 13.10	Low End Fabien	High End Matthias	Interval Matthias	Hill Fabien	
18.30 - 19.55	Interval Soraya	Hill Soraya	Fartlek Soraya	High End Soraya	
FR / VE	5	12	Karfreitag	26	
12.15 - 13.10	Interval Prisca	High End Matthias	Fällt aus / annulé	Low End Prisca	
SA / SA	6	13	20	27	
10.00 - 11.25	Fartlek Roberto	Fartlek Franck	Fartlek Tania	Fartlek Soraya	

Kursprogramm : April 2019
Programme des cours : Avril 2019
 Indoor Cycling