

# Kurse im Strandbad Biel

## Cours à la plage de Bienne

### Juli - August / juillet - août

			Juli Juillet	August Août
<b>Dienstag / mardi</b>				
* 06.00 - 07.00	Boot-Camp	Sandra Fi.	X	X
09.00 - 09.55	Pilates/PowerYoga	Rose/Jonathan	X	3.+10.8.
<b>Mittwoch / mercredi</b>				
09.00 - 09.55	Bodyshape	Jacqueline	X	X
<b>Donnerstag / jeudi</b>				
* 06.00 - 07.00	Boot-Camp	Sandra Fi.	X	X
09.00 - 09.55	Pilates/PowerYoga	Rose/Stéphanie	X	5.+12.8.
18.00 - 18.55	Kickpower	Miriam E.		5.+12.8.
20.00 - 20.55	PowerYoga	Jonathan	X	

\* Anmeldung erforderlich an Kasse Hallenbad / Inscription obligatoire à la caisse de la piscine couverte. Tel. 032 329 19 50 / [fitness@ctsbiel-bienne.ch](mailto:fitness@ctsbiel-bienne.ch)