

Indoorcycling Juli / juillet 2010

| | | | | |
|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|--------------|
| Me / Mi | 7 | 14 | 21 | 28 |
| 09.15 - 10.10 | High End Fabien | Interval Fabien | Hill Fabien | Kein Cycling |

August / août 2010

| | | | | |
|----------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| Me / Mi | 4 | 11 | 18 | 25 |
| 09.15 - 10.10 | Kein Cycling | Low End Fabien | High End Fabien | Interval Fabien |
| Ve / Fr | 6 | 13 | 20 | 27 |
| 12.15 - 13.10 | Interval Prisca | Hill Prisca | Low End Prisca | High End Prisca |