

Gesundheitsorientierte Trainingsprogramme

Möchten Sie nach Ihrer physiotherapeutischen Behandlung gerne unter fachkundiger Leitung weitertrainieren? Haben Sie Gelenk- oder Rückenbeschwerden?

Bei uns sind sie in guten Händen. Unsere Sportlehrerin (Uni Bern) und Trainingstherapeutin (www.svg.ch) Lilian Althaus, stellt Ihnen ein individuelles Trainingsprogramm (mit und ohne Geräte) zusammen und überprüft dieses auch regelmässig. Vor dem ersten Training wird jeweils ein Gesundheitsfragebogen ausgefüllt.

Sie können bei uns einen Termin für ein Probetraining oder direkt für ein Trainingsprogramm vereinbaren (Tel. 032 329 19 55/50). Falls Sie zurzeit in einer physiotherapeutischen Behandlung sind oder diese gerade abgeschlossen haben, kann Ihnen Ihr Therapeut eine Befundaufnahme (siehe unten) ausfüllen und mitgeben.

Weitere Informationen unter 032 329 19 51 oder sandra.fuhrer@ctsbiel-bienne.ch.

Übergabeprotokoll

Name

Geburtsdatum

Beruf

Diagnose

Anamnese

Funktionsuntersuchung

Bisherige therapeutische Massnahmen

Einschränkungen im Training / Belastbarkeit

Therapeutische Ziele (Alltag, Sport) des Patienten

Bitte dieses Blatt ausgefüllt dem Patienten mitgeben. Die Angaben werden vertraulich behandelt.

Alle Kunden Ihrer Praxis erhalten 50 Franken Rabatt auf das Halbjahres- oder Jahresabonnement.

Datum

Unterschrift/Stempel