

## Juli / August – juillet - août

Tag Jour	Zeit Heure	Kursname Cours	Instruktorin Monitrice	Juli Juillet	August Août
Mo / Lu	09.00 – 09.55	BBP / CAF	Jacqueline	X	X
	12.15 – 13.10	Step & Tone	Trix	X	X
	** 17.00 – 17.55	Swem-Trampolin	Physiotherapie	X	X
	18.00 – 18.55	Pilates / Antara	Luzia / Nadja	X	X
	19.00 – 19.55	Bodyforming	Jacqueline / Nadja	X	X
	20.00 – 20.55	Taebo	Anna	X	X
Di / Ma	Neu* 06.00 – 07.00	Boot-Camp	Sandra Fi.	X	X
	Neu 09.00 – 09.55	Pilates / Power Yoga	Rose / Jonathan	X	3.+10.8.
	09.00 – 10.15	Bodyforming	Chantal	X	X
	12.15 – 13.10	Bodyforming	Annina	X	X
	18.00 – 18.55	Bodyforming	Annina	X	X
	Neu 19.00 – 19.55	Step	Sandra Fu.		X
	20.00 – 20.55	Fitboxe	Paolo	X	X
Mi / Me	09.00 – 09.55	Bodyshape	Jacqueline	X	X
	12.15 – 13.10	Power Yoga	Stéphanie	X	X
	18.00 – 18.55	Cardio Workout	Annina / Cora	X	X
	19.00 – 19.55	Taebo	Miriam M.	X	X
	20.00 – 20.55	Pump	Carol		X
Do / Je	Neu* 06.00 – 07.00	Boot-Camp	Sandra Fi.	X	X
	08.45 – 10.00	Step & Tone	Trix	X	X
	Neu 09.00 – 09.55	Pilates / Power Yoga	Rose / Stéphanie	X	5.+12.8.
	12.15 – 13.10	Bodyforming	Annina	X	X
	18.00 – 18.55	Kickpower	Miriam E.		5.+12.8.
	18.00 – 18.55	Fitboxe	Miriam E.		19.+26.8.
	19.00 – 19.55	BBP / CAF	Susi	X	X
	20.00 – 20.55	Power Yoga	Jonathan	X	
Fr / Ve	09.00 – 09.55	Bodyforming	Jacqueline	X	X
	17.45 – 19.00	Aerobic	Trix	X	X
	19.00 – 19.55	Taebo	Miriam M.	X	X
Sa / Sa	10.00 – 11.15	Bodyforming	Team	X	X
	11.30 – 12.25	Fitboxe	Team		X
So / Di	14.00 – 14.55	Aerobic-Dance	Melinda		X

**Achtung! Alle Kurse in roter Schrift finden im Strandbad Biel statt.  
Attention ! Tous les cours inscrits en rouge ont lieu à la plage de Bienne !**

\* Anmeldung erforderlich an Kasse Hallenbad / Inscription obligatoire à la caisse de la piscine couverte. Tel. 032 329 19 50 oder / ou [fitness@ctsbiel-bienne.ch](mailto:fitness@ctsbiel-bienne.ch)

\*\* Swem-Trampolin: Anmeldung erforderlich / Inscription obligatoire. Tel. 032 323 88 25