

Januar-Februar / janvier-février

Tag Jour	Zeit Heure	Kursname Cours	Instruktorin Monitrice
Mo / Lu	09.00 – 09.55	Rückengym / Gym du dos	Andrea
	10.00 – 10.55	Zumba	Melinda
	12.15 – 13.10	Aerobic-Mix	Trix
	** 17.00 – 17.55	Swem Trampolin	Physiotherapie
	18.00 – 18.55	Pilates	Barbara
	19.00 – 19.55	Bodyforming	Nadja
	20.00 – 20.55	Taebo	Sabrina
Mo / Lu*	17.45 – 18.40	Zumba	Monica
	19.00 – 19.55	Kickpower	Miriam E.
Di / Ma	09.00 – 10.15	Bodyforming	Chantal
	12.15 – 13.10	Bodyforming	Annina
	17.00 – 17.55	Zumba	Melinda
	17.20 – 18.15	Bodyforming/Cardio	Sandra
	18.00 – 18.55	Bodyforming	Carol
	19.00 – 19.55	Step Aerobic	Claudia
	20.00 – 20.55	Bodypump "les mills" ©	Loly
Mi / Me	09.00 – 09.55	Rückengym / Gym du dos	Claudia
	10.00 – 10.55	Zumba	Monica
	12.15 – 13.10	Power Yoga	Stéphanie
	12.15 – 13.10	Kickpower	Miriam E.
	17.00 – 17.55	Zumba	Yicela
	Neu 17.30 – 18.25	Pilates	Daniela
	18.00 – 18.55	Fatburn / Cardio	Cora
	19.00 – 19.55	Taebo	Miriam M.
20.00 – 20.55	Bodypump "les mills" ©	Carol	
Do / Je	Neu 08.45 – 10.00	Step + Tone	Trix
	10.00 – 10.55	Zumba	Mariel
	12.15 – 13.10	Bodyforming	Cora
	17.00 – 17.55	Pilates	Magdalena/Barbara
	18.00 – 18.55	Fitboxe	Miriam E.
	19.00 – 19.55	BBP / CAF	Susi
	20.00 – 20.55	Power Yoga	Jonathan
Fr / Ve	09.00 – 09.55	Bodyforming	Jacqueline
	10.00 – 10.55	Problemzonentraining	Jacqueline
	12.15 – 13.10	Pump	Bea
	17.00 – 17.55	Bodypump "les mills" ©	Loly
	18.00 – 18.55	Bodyforming	Trix
	19.30 – 20.25	Zumba	Melinda
Sa / Sa	10.00 – 11.15	Bodyforming	Team
	11.30 – 12.25	Fitboxe	Team
So / Di	10.00 – 10.55	Surprise	Team
	11.00 – 11.55	Bodypump "les mills" ©	Team
	Neu 12.30 – 13.25	Zumba	Yicela
	14.00 – 14.55	Aerobic-Dance	Melinda

* Im Vereinssaal / dans la salle des sociétés.
Achtung! Am 30. Januar fallen die Kurse im Vereinssaal aus.
Attention! Le lundi 30 janvier les cours dans la salle des sociétés sont annulés

** Swem-Trampolin: Anmeldung erforderlich / Inscription obligatoire. Tel. 032 323 88 25