

Indoorcycling - September / septembre 2010

Lu / Mo
19.30 - 20.25

6	13	20	27
Low End Caroline	Hill Caroline	Interval Caroline	High End Marina

Ma / Di
12.15-13.10

7	14	21	28
Low End Enzo	Hill Enzo	Interval Enzo	High End Enzo

Me / Mi	1	8	15	22	29
09.15 - 10.10	Hill Team	Low End Fabien	High End Fabien	Interval Fabien	Hill Fabien
18.30-19.25	Low End Marina	Hill Marina	Interval Marina	High End Marina	Low End Marina

Je / Do	2	9	16	23	30
12.15 - 13.10	Interval Prisca	Hill Prisca	Low End Prisca	High End Prisca	Interval Prisca

Ve / Fr	3	10	17	24
12.15 - 13.10	Low End Prisca	Interval Prisca	High End Prisca	Hill Prisca

Die Anzahl der Bikes ist beschränkt (25 Stück). Anmeldungen bitte direkt an der Kasse tätigen oder an
 ↪ T: 032 329 19 50 oder fitness@ctsbiel-bienne.ch

Le nombre de vélos est limité à 25. Inscriptions s.v.p. directement à la caisse ou au
 ↪ 032 329 19 50 ou fitness@ctsbiel-bienne.ch

Indoorcycling - Oktober / octobre 2010

Lu / Mo
19.30-20.25

4	11	18	25
Low End Caroline	Hill Caroline	Interval Caroline	High End Caroline

Ma / Di
12.15-13.10
18.30-19.25

5	12	19	26
Low End Enzo	Hill Enzo	Interval Enzo	High End Enzo
High End Patrick	Interval Patrick	Low End Patrick	Hill Patrick

Me / Mi
09.15 - 10.10
18.30 - 19.25

6	13	20	27
Low End Fabien	High End Fabien	Interval Fabien	Hill Fabien
Hill Marina	Interval Marina	High End Marina	Low End Marina

Je / Do
12.15 - 13.10
18.30 - 19.55

7	14	21	28
Hill Caroline	Low End Prisca	High End Prisca	Interval Prisca
Interval Christine	Hill Christine	High End Christine	Fartlek Christine

Ve / Fr	1	8	15	22	29
12.15 - 13.10	Low End Prisca	Inteval Caroline	High End Prisca	Hill Prisca	Low End Prisca

Sa / Sa	2	9	16	23	30
10.00-11.25	Fartlek Fabien	Fartlek Sarah	Fartlek Enzo	Fartlek Christine	Fartlek Patrick

Die Anzahl der Bikes ist beschränkt (25 Stück). Anmeldungen bitte direkt an der Kasse tätigen oder an

☛ T: 032 329 19 50 oder fitness@ctsbiel-bienne.ch

Le nombre de vélos est limité à 25. Inscriptions s.v.p. directement à la caisse ou au

☛ 032 329 19 50 ou fitness@ctsbiel-bienne.ch